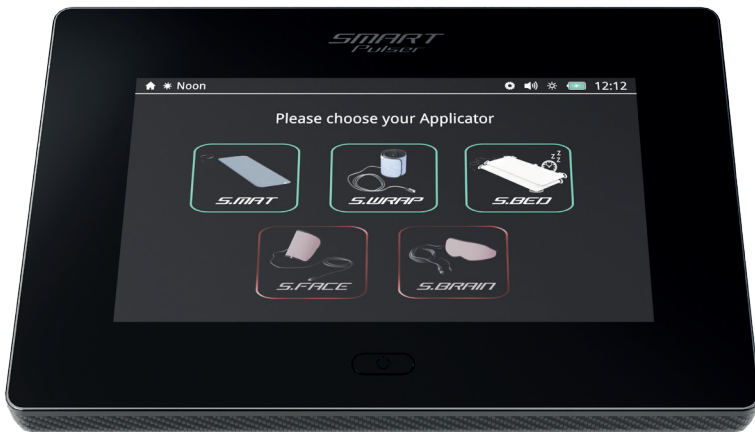


# *SMART* *Pulser*

Quickstart Guide  
Schnellstartanleitung  
Guida Rapida  
Guide de démarrage rapide  
快速入门指南



This SmartPulser QuickStart Guide provides a condensed overview of how to set up and begin using your SmartPulser-System. For detailed information, please download the full Operating Manual:

[www.smartpulser.com/manuals](http://www.smartpulser.com/manuals)



## 1. Package Contents

Ensure your system includes the following components (*content varies depending on your individual order*):

**SmartPulser Control Unit with pre-installed firmware, Power Supply and USB-Stick** (*for future software updates*)



**Applicators (e.g., S.Mat, S.Bed, S.Wrap)** (*depending on your individual order*)



**Quick Start Guide**



## 2. Setup & Installation

- Place your applicator (e.g., S.Mat) on a stable, even surface such as a floor, couch or lounger.
- Ensure the area is free of electro-smog. Keep devices like TVs, microwaves, and radio-based phones at least 1–2 meters away during use.
- Plug your chosen applicator into one of the sockets on the back of the control unit. Ensure the logo on the plug points upwards during insertion.

## 3. Powering On & First-Time Activation

**Power On:** Press and hold the on/off button on top of the device for several seconds until the start screen appears (*SmartPulser loading...*).

**Initial Configuration:** On first startup, set your preferred language and the system time. This is critical for the system's built-in bio-rhythm clock.

**Safety Confirmation:** Read the displayed legal contraindications (e.g., Epilepsy, Pregnancy, Electronic Implants) and press **CONTINUE**.

## 4. Choosing Your Mode

**After activation, you can select between two modes:**

**“Simply”:** Best for basic, easy-to-use functions.

**“Individually”:** Provides access to the full range of intensity and duration settings and advanced accessories like S.Brain or S.Face.

## 5. Starting a Session (“Simply” Mode)

1. Select your connected **applicator** icon from the home screen.
- 2.a **S.Mat and S.Bed:** Choose one of the five preset **Fast Start Programs:**
  - **Sleep:** Duration: 24 min., decreasing intensity at low levels.
  - **Relaxation:** Duration: 24 min., decreasing intensity.
  - **Performance:** Duration: 12 min., higher intensity.
  - **Activation:** Duration: 12 min., increasing intensity.
  - **Revitalization:** Duration: 24 min., low intensity.

- 2.b **S.Wrap:** Select the intensity level "Low," "Medium," or "High".
3. Press **START** to begin the session.

## 6. Starting a Session ("Individually" Mode)

1. Select your connected **applicator** icon from the home screen.
- 2.a Choose the desired **intensity level:**
  - **sens, 10, 25** (= lower settings level)
  - **50, 100** (= medium settings level)
  - **200, 400** (=higher settings level)

followed by the duration of the application (usually between 8 and 24 minutes for whole body applications and 8-60 minutes for local applications (e.g.,S.Wrap).

- 2.b Or choose one of the **Fast Start Programs** (see 5.).
3. Press **START** to begin the session.

## 7. Session Controls

**Pause:** Use the PAUSE button to interrupt and resume the session.

**Stop:** Use the STOP button to end the session immediately.

### Important Safety Reminders

**Temperature:** Only operate the system in environments between +10 and +40 degrees Celsius (50-104 degrees Fahrenheit).

**Dizziness:** If you feel dizzy, stand up very slowly after a session.

**Cleaning:** Use a dry micro-fiber cloth for the touchscreen. Avoid getting water inside the housing.

Diese SmartPulser-Schnellstartanleitung bietet einen kompakten Überblick darüber, wie du dein SmartPulser-System einrichtest und in Betrieb nimmst. Für detaillierte Informationen lade bitte die vollständige Bedienungsanleitung herunter:

[www.smartpulser.com/manuals](http://www.smartpulser.com/manuals)



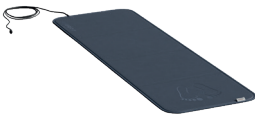
## 1. Lieferumfang

Stelle sicher, dass dein System die folgenden Komponenten enthält (der Inhalt variiert je nach deiner individuellen Bestellung):

**SmartPulser-Steuergerät mit vorinstallierter Firmware, Netzteil und USB-Stick (für zukünftige Software-Updates)**



**Applikatoren (e.g., S.Mat, S.Bed, S.Wrap) (je nach deiner Bestellung)**



## Kurzanleitung



## 2. Einrichtung & Installation

- Lege deinen Applikator (z. B. S.Mat) auf eine stabile, ebene Fläche wie den Boden, eine Liege oder eine Liegefläche.
- Achte darauf, dass der Bereich frei von Elektrosmog ist. Halte Geräte wie Fernseher, Mikrowellen und Funkgeräte während der Nutzung mindestens 1–2 Meter entfernt.
- Stecke den von dir gewählten Applikator in eine der Buchsen auf der Rückseite der Steuereinheit. Achte darauf, dass das Logo auf dem Stecker beim Einstecken nach oben zeigt.

## 3. Einschalten & Erstaktivierung

**Einschalten:** Halte die Ein-/Aus-Taste oben am Gerät einige Sekunden lang gedrückt, bis der Startbildschirm erscheint (*SmartPulser loading...*).

**Erstkonfiguration:** Stelle beim ersten Start deine bevorzugte Sprache und die Systemzeit ein. Dies ist entscheidend für die integrierte Biorhythmus-Uhr des Systems.

**Sicherheitsbestätigung:** Lies die angezeigten rechtlichen Kontraindikationen (z. B. Epilepsie, Schwangerschaft, elektronische Implantate) und drücke auf **WEITER**.

## 4. Wähle deinen Modus

**Nach der Aktivierung kannst du zwischen zwei Modi wählen:**

**„Einfach“:** Am besten geeignet für einfache, benutzerfreundliche Funktionen.

**„Individuell“:** Bietet Zugriff auf alle Intensitäts- und Timer-Einstellungen sowie auf erweitertes Zubehör wie S.Brain oder S.Face.

## 5. Eine Anwendung starten (Modus „Einfach“)

1. Wähle auf dem Startbildschirm das Symbol deines angeschlossenen **Applikators** aus.
- 2.a **S.Mat und S.Bed:** Wähle eines der fünf voreingestellten **Schnellstartprogramme** aus:
  - **Schlaf:** Dauer 24 Min., abnehmende Intensität auf niedrigstem Niveau.
  - **Entspannung:** Dauer 24 Min., abnehmende Intensität.

- **Performance:** Dauer 12 Min., höhere Intensität.
- **Aktivierung:** Dauer 12 Min., zunehmende Intensität.
- **Regeneration:** Dauer 24 Min., geringe Intensität.

2.b **S.Wrap:** Wähle die Intensitätsstufe "Low", "Medium" oder "High" aus.

3. Drücke **START**, um die Anwendung zu beginnen.

## 6. Eine Anwendung starten (Modus „Individuell“)

1. Wähle auf dem Startbildschirm das Symbol deines angeschlossenen **Applikators** aus.

2.a Wähle die gewünschte **Intensitätsstufe:**

- **sens, 10, 25** (= niedrige Stufe)
- **50, 100** (= mittlere Stufe)
- **200, 400** (= höhere Stufe)

gefolgt von der Anwendungsdauer (normalerweise zwischen 8 und 24 Minuten für Ganzkörperanwendungen und 8–60 Minuten für lokale Anwendungen (z. B. S.Wrap).

2.b Oder wähle eines der **Schnellstartprogramme** (siehe 5.).

3. Drücke **START**, um die Anwendung zu beginnen.

## 7. Anwendungssteuerung

**Pause:** Mit der PAUSE-Taste kannst du die Anwendung unterbrechen und später fortsetzen.

**Stop:** Mit der STOP-Taste beendest du die Anwendung sofort.

### Wichtige Sicherheitshinweise

**Temperatur:** Betreibe das System nur in Umgebungen mit Temperaturen zwischen +10 und +40 Grad Celsius (50–104 Grad Fahrenheit).

**Schwindel:** Wenn dir schwindelig wird, steh nach einer Anwendung ganz langsam auf.

**Reinigung:** Verwende für den Touchscreen ein trockenes Mikrofasertuch. Achte darauf, dass kein Wasser ins Gehäuse gelangt.

Questa guida rapida SmartPulser fornisce una panoramica sintetica su come configurare e iniziare a utilizzare il sistema SmartPulser. Per informazioni dettagliate, scaricare il manuale operativo completo:



[www.smartpulser.com/manuals](http://www.smartpulser.com/manuals)

## 1. Contenuto della confezione

Assicurarsi che il sistema includa i seguenti componenti (*il contenuto varia in base all'ordine*):

**Unità di controllo SmartPulser con firmware preinstallato, alimentatore e chiavetta USB** (*per futuri aggiornamenti software*)



**Applicatori (es. S.Mat, S.Bed, S.Wrap)** (*a seconda dell'ordine*)



**Guida rapida**



## 2. Installazione e configurazione

- Posizionare l'applicatore (es. S.Mat) su una superficie stabile e piana come pavimento, divano o lettino.
- Assicurarsi che l'area sia priva di elettrosmog. Tenere dispositivi come TV, microonde e telefoni radio ad almeno 1–2 metri di distanza durante l'uso.
- Collegare l'applicatore a una delle prese sul retro dell'unità di controllo. Assicurarsi che il logo della spina sia rivolto verso l'alto durante l'inserimento

## 3. Accensione e prima attivazione

**Accensione:** Tenere premuto il pulsante on/off sulla parte superiore del dispositivo per alcuni secondi finché appare la schermata iniziale (SmartPulser loading...).

**Configurazione iniziale:** Al primo avvio, impostare la lingua preferita e l'ora di sistema. Questo è fondamentale per sincronizzare l'orologio biologico integrato.

**Conferma di sicurezza:** Leggere le controindicazioni visualizzate (es. epilessia, gravidanza, impianti elettronici) e premere **CONTINUA**.

## 4. Scelta della modalità

**Dopo l'attivazione è possibile scegliere tra due modalità:**

**“Semplice”:** Ideale per un utilizzo semplice e immediato.

**“Individualmente”:** Accesso completo alle impostazioni di intensità, durata e accessori avanzati come S.Brain o S.Face.

## 5. Avvio di una sessione (modalità “Semplice”)

1. Selezionare l'icona **dell'applicatore** collegato dalla schermata principale.
- 2.a **S.Mat e S.Bed:** Scegliere uno dei cinque **programmi di avvio rapido preimpostati**:
  - **Sonno:** Durata 24 Min, intensità decrescente a basso livello.
  - **Relax:** Durata 24 Min, intensità decrescente.

- **Performance:** Durata 12 Min, intensità elevata.
- **Attivazione:** Durata 12 Min, intensità crescente
- **Rigenerazione:** Durata 24 Min, bassa intensità.

2.b S.Wrap: selezionare il livello di **intensità** «Low», «Medium» o «High».

3. Premere **AVVIA** per iniziare la sessione.

## 6. Avvio di una sessione (modalità "Avanzata")

1. Selezionare l'icona **dell'applicatore** collegato (es. S.Mat).

2.a Scegliere il **livello di intensità:**

- **sens, 10, 25** (= livello basso)
- **50, 100** (= livello medio)
- **200, 400** (=livello alto)

quindi selezionare la durata (di solito 8–24 minuti per applicazioni su tutto il corpo e 8–60 minuti per applicazioni locali come S.Wrap).

2.b Oppure scegliere uno **Programma Avvio Rapido** (vedi punto 5).

3. Premere **AVVIA** per iniziare la sessione.

## 7. Controlli della sessione

**Pausa:** usare il pulsante PAUSE per interrompere e riprendere.

**Stop:** usare STOP per terminare immediatamente.

### Promemoria di sicurezza importanti

**Temperatura:** utilizzare solo tra +10 e +40 °C (50–104 °F).

**Vertigini:** alzarsi lentamente dopo una sessione se si avvertono capogiri.

**Pulizia:** usare un panno in microfibra asciutto per il touchscreen. Evitare l'ingresso di acqua.

Ce guide de démarrage rapide SmartPulser fournit un aperçu condensé pour configurer et commencer à utiliser votre système SmartPulser. Pour plus de détails, veuillez télécharger le manuel d'utilisation complet :



[www.smartpulser.com/manuals](http://www.smartpulser.com/manuals)

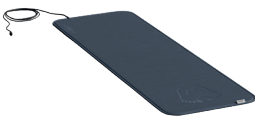
## 1. Contenu de l'emballage

Assurez-vous que votre système comprend les éléments suivants (le contenu varie selon la commande):

**Unité de contrôle SmartPulser avec firmware préinstallé, bloc d'alimentation et clé USB** (pour les futures mises à jour logicielles)



**Applicateurs (ex. S.Mat, S.Bed, S.Wrap)** (selon la commande)



**Guide de démarrage rapide**



## 2. Installation

- Placez l'applicateur (ex. S.Mat) sur une surface stable et plane comme le sol, un canapé ou une chaise longue.
- Assurez-vous que la zone est exempte d' pollution électromagnétique. Gardez les appareils comme TV, micro-ondes et téléphones sans fil à au moins 1-2 mètres.
- Branchez l'applicateur à l'un des ports à l'arrière de l'unité. Vérifiez que le logo de la prise est orienté vers le haut.

## 3. Mise sous tension et première activation

**Mise en marche :** Maintenez le bouton marche/arrêt enfoncé quelques secondes jusqu'à l'apparition de l'écran de démarrage (*SmartPulser loading...*).

**Configuration initiale :** Lors du premier démarrage, définissez la langue et l'heure système (important pour l'horloge bio-rythmique intégrée).

**Confirmation de sécurité :** Lisez les contre-indications (ex. épilepsie, grossesse, implants électroniques) puis appuyez sur **CONTINUE**.

## 4. Choix du mode

**Après activation, choisissez entre deux modes :**

“**Simply**” : utilisation simple et rapide.

“**Individually**” : accès complet aux réglages avancés et accessoires (S.Brain, S.Face).

## 5. Démarrer une session (mode “Simply”)

1. Sélectionnez l'icône de **l'applicateur** connecté.
- 2.a **S.Mat et S.Bed :** Choisissez un **programme Fast Start** :
  - **Sommeil :** Durée : 24 min., faible niveau.
  - **Relaxation :** Durée : 24 min., intensité décroissante.
  - **Performance :** Durée : 12 min., intensité élevée.
  - **Activation :** Durée : 12 min., intensité croissante.
  - **Régénération :** Durée : 24 min., faible intensité.
- 2.b **S.Wrap :** sélectionnez le niveau **d'intensité** « Low », « Medium » ou « High ».

3. Appuyez sur **DÉMARRER**.

## 6. Démarrer une session (mode "Individually")

1. Sélectionnez **l'applicateur** (ex. S.Mat).

2.a Choisissez **l'intensité** :

- **sens, 10, 25** (= niveau faible)
- **50, 100** (= niveau moyen)
- **200, 400** (= niveau élevé)

puis la durée (8–24 minutes pour le corps entier, 8–60 minutes pour une application locale comme S.Wrap).

2.b Ou choisissez un programme Démarrage rapide (voir section 5).

3. Appuyez sur **DÉMARRER**.

## 7. Commandes de session

**Pause** : utiliser PAUSE pour interrompre/reprendre.

**Stop**: utiliser STOP pour arrêter immédiatement.

### Rappels importants de sécurité

**Température** : utiliser uniquement entre +10 et +40 °C (50–104 °F).

**Vertiges** : se lever lentement après la session.

**Nettoyage** : utiliser un chiffon microfibre sec. Éviter l'eau dans l'appareil.

本 SmartPulser 快速入门指南为您提供如何设置并开始使用 SmartPulser 系统的简要说明。如需详细信息，请下载完整的操作手册：



[www.smartpulser.com/manuals](http://www.smartpulser.com/manuals)

## 1. 包装内容

请确认您的系统包含以下组件（具体内容取决于您的订单）：

SmartPulser 控制单元（预装固件），含电源适配器和 USB 闪存盘（用于未来的软件更新）



应用配件（例如 S. Mat、S. Bed、S. Wrap）（取决于订单）



快速入门指南



## 2. 安装与设置

- 将应用配件（例如 S.Mat）放置在稳定、平整的表面上，如地板、沙发或躺椅
- 确保环境无电磁干扰。使用时请将电视、微波炉和无线电话等设备保持至少 1 - 2 米距离
- 将应用配件插入控制主机背面的接口之一。插入时确保插头上的标志朝上

## 3. 开机与首次启动

- 开机： 按住设备顶部的开/关按钮数秒，直到出现启动画面（SmartPulser loading...）
- 初始设置： 首次启动时，请设置首选语言和系统时间。这对系统内置的生物节律时钟非常重要
- 安全确认： 阅读屏幕显示的禁忌事项（如癫痫、怀孕、电子植入物等），然后按 CONTINUE 继续。

## 4. 选择模式

启动后，您可以选择两种模式：

- “Simply”：模式：适用于简单、易用的基本功能
- “Individually”：模式：可使用完整的强度、时长设置以及高级配件（如 S.Brain 或 S.Face）

## 5. 开始使用（“Simply” 模式）

1. 在主界面选择已连接的应用配件图标
2. a S.Mat 和 S.Bed：选择以下五种预设的快速启动程序之一：
  - Sleep：低强度递减
  - Relaxation：时间较长，强度递减
  - Performance：时间较短，强度较高

Activation: 时间较短, 强度递增

Revitalization: 时间较长, 低强度

2. b S.Wrap: 选择强度级别“低”、“中”或“高”

3. 按下 START 开始疗程

## 6. 开始使用 (“Individually” 模式)

1. 在主界面选择已连接的应用配件 (例如 S.Mat)

2. a 选择所需的强度等级:

sens, 10, 25 (= 低档)

50, 100 (= 中档)

200, 400 (= 高档)

然后设置使用时长 (全身应用通常为 8 - 24 分钟, 局部应用如 S.Wrap 为 8 - 60 分钟)

2. b 或选择一个快速启动程序 (见第 5点)

3. 按下 START 开始疗程

## 7. 疗程控制

暂停: 按 PAUSE 暂停或继续疗程。

停止: 按 STOP 立即结束疗程。

### 重要安全提示

- 温度: 仅在 +10° C 至 +40° C (50 - 104° F) 环境中使用
- 头晕: 若疗程后感到头晕, 请非常缓慢地站起。
- 清洁: 使用干燥的超细纤维布清洁触摸屏, 避免水进入机身内部