



操作手冊

重要注意事项

我们祝贺您购买了“Exagon Brain”，这是首屈一指的脑波导引系统。与 iMRS prime一起，Exagon Brain 将通过视觉和声音信号刺激脑波。在此过程中，有节奏的视觉和声音信号将通过LED眼罩和耳机以特别编程的顺序产生。原则上，我们的大脑在四种不同范围的脑波之间波动，每一种都有自己的特征频率集（阿尔法、贝塔、西塔和德尔塔波）。这四种频率模式决定了我们是否处于极度集中的状态或处于压力、放松、做梦或深度睡眠的阶段。大脑有能力根据外部应用的波动进行自我调整。通过产生一个特定的波动模式，用 Exagon Brain 系统可以实现对清醒、放松、深度睡眠和做梦等阶段的刺激。Exagon Brain 可以独立使用，也可以与PEMF应用一起使用。

本操作手册是交货范围的一部分，或者可以从 Swissbionic Solutions（瑞生科技）的现有服务网站上下载。

Exagon Brain 只适用于 2.08 以上的 iMRS Prime 固件版本！在“设置”和“系统信息”下，您可以在第二行找到您上传固件的实际版本。如果显示的数字低于 2.08，则必须将固件更新到 2.08 或更高的版本，以启用 Exagon Brain 的功能。如果您需要帮助，请联系您的区域办事处（地址见本手册附件）或直接联系您负责的瑞生科技代表

版权声明

版权所有 © 2021 Swiss Bionic Solutions Holding GmbH

未经 SwissBionic Solutions Holding GmbH（中文传译 瑞生科技）明确的书面许可，本手册的任何部分，包括这里描述的产品和软件，均不得复制、转让、转录、储存在检索系统中或翻译成其他语言。购买者为备份目的而储存的文件不在本条件之列。本条件不适用于根据通用公共许可证（GPL）或其他免费的开放源码许可证制度许可的软件。

Exagon Brain、Exagon Brain 标志和 iMRS Prime 标志是 Swiss Bionic Solutions Holding GmbH 的商标。所有其他商标是其相应所有者的财产。本手册的内容细节可能与产品或相关软件有偏差。本文件中的所有信息都可在不事先通知的情况下进行更改。

目录

1. 交货范围.....	4
1.1. 控制单元.....	5
2. 禁忌与伴随症状.....	6
3. 安装.....	6
4. 应用.....	8
4.1. 用 PEMF 进行独立操做.....	9
4.1.1. 色彩设置.....	9
4.1.2. 音调设置.....	11
4.1.3. 音乐设定.....	11
4.2. 进行分开模式的应用.....	13
5. 独立应用脑波导引程序.....	14
6. 技术数据.....	15
7. 保修.....	15

1. 交货范围



Exagon Brain 用户界面
(已预装在 iMRS Prime)



LED 眼罩包括连接线



5 x 卫生自粘性绒布



眼罩用袋



操作手册

如果有一那给机件部件损坏或遗漏，请联系您在瑞生科技的区域办事处。

1.1 Control unit

Exagon Brain (脑波导引) 只有在与 iMRS Prime 控制装置连接时才能发挥作用。iMRS prime 控制装置包括在所有 iMRS Prime 系统的供货范围内。您可以在控制装置附带的特殊手册中找到 iMRS Prime 的操作说明。



iMRS Prime 控制单元



iMRS Prime 连接单元

2.2. 禁忌与伴随症状

患有以下疾病的人请勿使用。

- 光敏感
- 癫痫

在一些人身上，由于周期性的视觉和听觉信号的持续影响，可能会诱发癫痫危机或晕厥发作。即使没有先前的癫痫诊断或治疗，这种现象也有可能出现。特别是在14岁以下的儿童中，存在诱发潜在癫痫病例的风险。在这种情况下不应该使用 Exagon Brain.

3. 安装

将各个部件从包装中取出。

- 将眼罩的USB插头与 iMRS prime 的四个可用USB插口之一连接。（两个在控制面板的左侧（1），两个在连接器盒（3））。
- 将您选择的任意耳机（3.5 英寸插头，由于针脚分配不兼容，请不要使用苹果耳机）与控制面板（2）左侧的两个可用的 3.5 英寸插孔之一连接。
- 检查系统时间（显示屏右上角（4）），如有必要，调整为实际的当地时间（也可参见用户手册 iMRS prime）。在应用过程中，内置的器官时钟会自动调整到相对应的脑波程序。



4. 应用

Exagon Brain 的功能在 iMRS Prime 的所有提供的应用模式中都可以使用的，不需要特别的激活码（取决于交付的范围）

集成程序（生理时钟程序）将自动调整到您的 iMRS Prime 上设置的时间。如果您希望更改预设参数，可以在安装序列期间执行此步骤。

生理时钟 上午：

贝塔 (Beta)：频率约在12至30赫兹之间。这些频率激活身体和大脑。此频谱内的较快（较高）频率负责认知功能，如注意力和记忆。贝塔波的平衡既刺激减少的兴奋，又在心理过度活跃的情况下安静。

生理时钟 中午：

阿尔法 (Alpha)：频谱在约 8-12 赫兹之间。这种脑波形式负责在保持专注的同时处于放松状态。这对于“放松”、减少压力和疼痛非常重要。它还降低了皮质醇的循环水平。午休后应使用阿尔法范围，以激活副交感系统，并给大脑“小休息”。

生理时钟 傍晚：

西塔 (Theta)：频谱约在 4-7 赫兹之间。这些波与全面放松和感官和创造力的提高有关。忒波激活是在疲惫的工作日放松的理想选择。它平静大脑活动，而不会昏昏欲睡。忒状态是一种创造性状态，思想变得更清晰，并以情绪为特征。

生理时钟 夜间：

德尔塔 (Delta)：频率高达 4 赫兹。这些频率负责深度睡眠，同时增加个体睡眠周期的稳定性。当大脑处于 Δ 状态时，意识非常敏感。因此， Δ 频率是激活整个生物体细胞再生的理想选择

4.1. 用PEMF进行独立操做

单一应用（与分体模式应用相反）不需要特别的端口分配（眼罩和耳机的左边或右边），因为所有应用的信号将同时发射。

要同时启动 Exagon Brain 和 PEMF 的应用，请在 iMRS prime 的主屏幕上点击您所选择的应用模式。

注意：在“快速启动程序”模式下，所有适用的模式都已经预设，不能手动调整，包括 Exagon BRAIN 的设置。

在设置序列的过程中，你会被引导到 Exagon Brain 菜单。它提供了所有可调整的参数。



4.1.1. 色彩设置

点击“眼罩”旁边的图标（6），直到显示状态“ON”=绿色突出显示。这将呈现一个屏幕，允许你通过点击“-”和“+”按钮（9）来设置LED的颜色和强度水平。所选择的颜色将显示在颜色控制按钮旁边的一个预览窗口中。通过点击预览窗口，一个全光谱的颜色方案将会打开，你也可以直接从这里选择你喜欢的颜色。在颜色方案上移动你的手指，直到你找到你最喜欢的颜色组合。

再次点击预览窗口，你将被重新引导到之前的设置模式。视觉化的颜色可以在大脑中产生镇静或刺激的效果。Exagon Brain 能够通过软件界面的设置选项生成RGB光谱内的所有可见颜色。通过正确选择颜色的深浅，可以达到以下养生效果。

红色的色调：

有助于活力、果断和能量。红色色调加强生活的乐趣，自我价值的感觉，促进自信和追求并克服阻碍的力量。

精神发展、活力、勇敢和力量。

注意：交感神经系统过度刺激的人不太耐受红色的色调。

绿色色调：

刷新并产生乐观情绪，加强一般的幸福感。它们促进内心的平静和放松。绿色是心脏发亮的颜色，是和谐增长的颜色。绿色释放创造性的能量。绿色代表着交流、和解、舒适和同情心。

自我主张、安宁、耐力和排场。

绿色的色调通常都可被多数的人接受，也没有不舒服的初始反应

蓝色色调：

忠诚和投降的颜色，内在联系和情感安全。蓝色调加强生命力。它们被认为是舒缓和和谐的。蓝色象征着成长、坚持和正义。它促进能量的平衡，沟通和对他人的理解。同情，广泛的思维和自信。

蓝色色调一般也能被所有的人容忍，没有不舒服的初始反应。

4.1.2. 音调设置

当你把耳机连接到控制面板上时，你可以通过你的耳机听到同步调节的音频，接合 LEDs 的脉动光和色颜频率。这三合一的刺激源将提大大提高脑波诱导的效率。点击 “音调 “旁边的图标（8），直到显示 “ON” =绿色突出显示的状态。

4.1.3. 音乐设定

点击 “音乐 “旁边的图标（7）启动音乐输出，直到显示 “ON” =绿色高亮状态。

请注意

在脑波诱导应用中听音乐需要有先前上传的歌曲（MP3 格式）到您的 iMRS 主要控制面板。

要上传音乐文件，请将所需的歌曲从您的来源（PC、笔记本电脑等）复制到 U 盘，并将 U 盘插入 iMRS 控制面板左侧的两个可用的 USB 插头之一。

在主屏幕上，点击 “设置”（5）（在标题菜单栏的右角，系统时钟旁边的小齿轮），然后点击 “音乐管理”。将出现一个分割的屏幕（左边是你的iMRS主要控制面板的文件夹（11），右边是你的U盘上上传的 MP3 文件（12）。

如果你想预先听一下你上传的音乐文件，请点击相关文件旁边的 “音符符号”。要从U盘复制一个音乐文件到 iMRS 主要控制面板，请点击 “+” 符号。该文件将被转移并显示在左侧（iMRS prime 文件夹（11））。对您想上传到 iMRS prime 控制面板的每个文件都重复这一程序。完成后，请拔掉 U 盘



一个新的窗口将显示里面有所有先前上传和可用的音乐文件。要选择一首歌曲，请点击文件名旁边的白框（15）。如果您想随机收听所选的文件，请点击“随机播放”（16）旁边的白色方框。要保存您的设置，请点击“保存”按钮（17）。



5. 独立应用脑波导引程序

如果您想从组合式PEMF应用中独立使用 Exagon Brain (=仅脑波导引)，您可在 iMRS Prime 主屏幕上点击“手动模式”。在设置序列中，从应用程序选择窗口中选择眼罩图示，并继续根据需要设置所有显示的参数。



6. 技术数据

	名称	价值、单位、类型和型号
LED(发光二极管)眼罩		
1	每侧的 LED 数量	9
2	峰值波长 (RGB)	620-625nm / 515-520nm / 465-470nm
3	光照强度 (RGB)	85lux / 660lux / 53lux
4	高频频率	无
5	电缆长度 (不含插头)	2.2 米
6	重量	230.5 克
不能与另一个 Exagon BRAIN 眼罩进行菊花链式扩展		

7. 保修

瑞生科技（瑞士）公司的产品在材料、加工或功能方面出现与制造有关的缺陷时，须履行具有法律约束力的保证义务，因此适用于以下情况。

明显的缺陷。

买方必须在交货后立即检查产品（1-3 天内）并通知明显的缺陷。如果不这样做，就会失去要求保修的权利。

隐性缺陷。

隐性缺陷可以在具有法律约束力的保证期内提出。隐性缺陷必须在发现后立即报告。

瑞生科技（瑞士）在规定的时间内对下列产品和配件给予以下保修服务。消除相关产品/配件的缺陷，包括材料、制造和功能方面的故障。如果在保修期内出现缺陷，瑞生科技将根据公司的选择，提供以下服务(其中一项)：

- 费维修相关产品。
- 免费更换相应的产品。

保修索赔的例外情况。

- 因使用而产生的磨损或破裂
- 不适当的操作
- 无视安全指示
- 施加外力导致系统损坏
- 自己试图修理或进入组件的内部
- 使用未经授权的附件

Swissbionic Solutions 产品的保修期。

- iMRS prime 控制单元: 3 年
- iMRS prime 连接单元: 3 年
- Exagon 施用器。3 年
- Exagon Sense/Brain: 6 个月
- 电源插头: 6 个月
- 配件、电线。6 个月

申请保修程序：您必须提供购买的收据原件。保修服务基本上是不可转让的（即在将二手 Swissbionic Solutions 产品私下出售给第三方的情况下）。

制造商:

Swiss Bionic Solutions Schweiz GmbH
Schulhausstrasse 17
8834 Schindellegi
Switzerland

电话: +41-62-2955951

传真: +41-62-2955952

电邮: ch@swissbionic.com

Version: 02/2023



Swiss Bionic Solutions USA Inc.

12330 SW 53rd Street | Suite 703 & 704 | Cooper City | Florida 33330, USA

Phone: +1 (954) 766 4153 | Fax: +1 (954) 766 4156

E-Mail: us@swissbionic.com

Swiss Bionic Solutions Canada Inc.

1195 North Service Rd. West | Oakville, Ont. L6M 2W2, Canada

Phone: +1 (905) 465 0753 | Fax: +1 (1 866) 792 8182

E-Mail: ca@swissbionic.com

Swiss Bionic Solutions Asia Ltd. (中文传译: 瑞生科技亚洲有限公司)

998 Canton Road | Mongkok | Kowloon | Hong Kong

998 廣東道 | 旺角 | 九龙 | 香港中国

电话: +852 2337-8774

电邮: asia@swissbionic.com

Swiss Bionic Solutions Schweiz GmbH

Schulhausstrasse 17 | 8834 Schindellegi, Schweiz

Phone: +41 (62) 295 5951 | Fax: +41 (62) 295 5952

E-Mail: ch@swissbionic.com

Swiss Bionic Solutions Deutschland GmbH

Biberacher Str. 87 | D-88339 Bad Waldsee, Deutschland

Phone: +49 (7524) 996 950 | Fax: +49 (7524) 996 9518

E-Mail: de@swissbionic.com



www.swissbionic.com